

Angebot für Coaching / Psychotherapie eines konkreten Anliegens - einer TraumaUrsache

Sie haben ein konkretes Anliegen / Problem oder vermuten eine tiefsitzende Ursache und Sie wollen die Hintergründe beleuchten, verstehen und eine Erleichterung erfahren. Sie wollen das Problem lösen und erfolgreiche Bewältigungsstrategien entwickeln.

Für das Auffinden und Ablösen des konkreten Problems / Traumaursache brauche ich mit Ihnen zusammen in der Regel ca. 3 - 5 Stunden.

Das **Konzept** sieht folgendermaßen aus:

1. Wir lernen uns kennen und ich mache eine Analyse / Anamnese Ihres entsprechenden Arbeits- bzw. Lebenszusammenhanges (ca. 1 Stunde).
2. Wir klären die Ursachen / Wurzeln des konkreten Anliegens und ich löse die Ursachen ab - die transpersonalen Ebenen werden mit einbezogen (ca. 2 Stunden).
=> <http://accakassel.de/ACCA/TranspersonaleTherapie.html>
3. Ich erarbeite mit Ihnen einen Trainingsplan zur Selbsthilfe, übe mit Ihnen eine praktische Selbstbehandlung mit Klopfakupressur ein und entwickle mit Ihnen neue Handlungsoptionen zu dem bearbeiteten Thema (ca. 1,5 - 2 Stunden) - Punkt 3 ist auch an einem anderen Tag möglich.
=> <http://accakassel.de/ACCA/Archiv.html>

Standorte

Der Hauptstandort meiner Arbeit ist **Kassel**, Lahnweg 27. Die Besprechungs- und Praxisräume liegen 15 Minuten zu Fuß vom Fernbahnhof Kassel-Wilhelmshöhe entfernt. (Übernachtungsmöglichkeiten in unterschiedlicher Preiskategorie finden Sie in unmittelbarer Nähe).

In **Berlin** und **Rhein-Main** stehe ich Ihnen ca. alle 2 Monate 1-2 Tage in den Räumen meiner KooperationspartnerInnen persönlich für Einzelsitzungen zur Verfügung (Adressen und Lagepläne teile ich bei Anfrage mit).

Für Auswärtige: Falls häufigerer Kontakt notwendig ist, kann ich Sie per Telefon- und Videocoaching unterstützen und Sie selbst helfen sich mit dem entsprechend vereinbarten Training zur Selbstbehandlung - und / oder Sie arbeiten vor Ort in einem Coaching oder einer Psychotherapie weiter - und arbeiten gerne mit mir in Kassel oder im Abstand von 2 Monaten in Berlin und Frankfurt/Main weiter.

Kosten

Ich berücksichtige Ihre finanzielle Situation!

Deshalb berechne ich pro Zeitstunde nach Selbsteinschätzung:

- für Psychotherapie 60 - 300 Euro (im Non-Profit-Bereich)
- für Coaching 80 - 500 Euro (im Profit-Bereich)

Falls der Minimalsatz nicht finanzierbar ist, dann sprechen Sie mich an und wir finden eine LÖSUNG.



Über mich: Esther Weinz (Jahrgang 1955)

- => Seit 1982 selbständig in den Berufsfeldern Organisationsberatung, Supervision, Psychotherapie, Weiterbildung
- => ROMPC- Ausbilderin / Traumatherapeutin / Coach
- => Leiterin der ACCAdemia Beratung - Bildung - Therapie, Kassel
- => Körperpsychotherapeutin => Heilpraktikerin für Psychotherapie

Weitere Angebote:

Organisationsberatung => <http://accakassel.de/ACCA/OrganisationsBeratung.html>

- => Organisation-, Team- und Persönlichkeitsentwicklung => Coaching, Supervision
- => Stress- und Konfliktbewältigung, Mediation => Bewältigung von Lern- und Leistungsblockaden

Psychotherapie bei => <http://accakassel.de/ACCA/PsychoTraumaTherapie.html>

- => Psychosomatischen und neurotischen Störungen => Trauma und posttraumatischen Belastungsstörungen
- => Sucht (z.B. ganzheitliche Gewichtsreduktion, Raucherentwöhnung) => Paar-, Familien- und Sexualproblematik
- => Ängste und Phobien (auch Lampenfieber, Prüfungsängste)

Weiterbildung und Multiplikatorentraining => <http://accakassel.de/ACCA/WeiterBildung.html>

- => Vorträge und Fachtagungen zu Methoden-Grundlagen oder speziell für Ihr Berufsfeld
- => Zum ROMPC® - TherapeutIn/Coach in Berlin und Rhein/Main => <http://accakassel.de/ACCA/ROMPC-Ausbildung.html>
- => Theaterpädagogik und Unternehmenstheater

Meine bevorzugten Methoden => <http://accakassel.de/ACCA/Methoden.html>

- => ROMPC® (Relationship-oriented Meridian-based Psychotherapy and Coaching) beziehungsorientierte, energetische Psychotherapie => Tiefenpsychologisch fundierte und körperorientierte Psychotherapie
- => Systemische Familien- und Organisations-Aufstellungen => Theaterpädagogik

Weitere Informationen finden Sie auf meiner ausführlichen Webseite - einfach **die rot markierte Schrift** anklicken, die Links sind aktiviert!

Kontakt und weitere Informationen: Esther Weinz, ACCAdemia

D-34131 Kassel, Kunoldstr. 59 (Büro), Lahnweg 27 (Besprechungs- und Praxisräume)

mailto: info@AccaKassel.de

Web: www.AccaKassel.de

Fon: +49-(0)561 3161323

Beratung - Bildung - Therapie

Mobil: +49-(0)173 5229373