

# ☛ Supervision

# ☛ Stress- und Konfliktbewältigung



**Das Angebot:** berufsübergreifende Supervisionsgruppe

**für wen:** alle, die mit kleinen und großen Menschen arbeiten und selbst Unterstützung wünschen

**wann:** Mittwochs, 19:30 bis 21:30, vierzehntägig

Einstieg nach Absprache und bei freier Kapazität jederzeit möglich

**wo:** Praxis Lahnweg 27, 34131 Kassel (Bad Wilhelmshöhe)

## Was ist Supervision?

Supervision bedeutet in der lateinischen Sprache „über-sehen“.

Supervision bietet die Möglichkeit von außen, aus der „Vogelperspektive“, auf Menschen in Arbeitsprozessen und deren Problemfelder zu schauen, sowie realisierbare Lösungsmodelle zu finden. Supervision ist eine Beratungsform, die sich insbesondere bei pädagogischen und sozialen Berufen mit dem Ziel der Professionalisierung etabliert hat. Das bedeutet manchmal ein bisschen aus der Routine aus zu brechen und alte Wege mit einem neuen Blick zu begehen.



## Inhalte:

- ☛ Emotionale Entlastung / Entspannung
- ☛ Blockaden-Spiegelung durch die Gruppe
- ☛ Stärkung der eigenen Ressourcen und Kompetenzen
- ☛ Förderung lösungsorientierten Handelns
- ☛ Konflikt- und Kommunikationstraining
- ☛ Steigerung der Kooperationsfähigkeit
- ☛ Erhaltung der Arbeitsfähigkeit (Burnout-Prophylaxe)
- ☛ (Wieder-) Gewinnung von Freude an der Arbeit

## Mein Handwerkskasten:

- Stress- und konfliktlösende Verfahren basierend auf ganzheitlichen Methoden
- Zeitmanagement, Veränderungsmanagement (neurobiologische Grundlagen)
- Rollenspiele, Körperaktivierung, Theaterelemente
- Systemische Organisationsaufstellungen
- Entspannungsverfahren, Gesundheitscoaching
- Innovative Kommunikations- und Moderationstechniken

**Leitung:** Esther Weinz, Coach, Dozentin, Psychotherapeutin (HPG), Theatertrainerin

**Kosten:** 40-80 €/Abend (nach Selbsteinschätzung), nach kostenfreiem Kennenlernen, dann verbindliche Anmeldung für 10 aufeinanderfolgende Abende notwendig

## Infos (rot => Link aktiviert):

=> <http://www.accakassel.de/ACCA/Mitarbeiterinnen.html>

=> <http://www.accakassel.de/ACCA/Supervision.html>

=> <http://www.accakassel.de/ACCA/Downloads.html>

**Anmeldung für die Supervisionsgruppe und Anfragen** für Einzel- oder Teamsupervisionen =>

**Kontakt:** Esther Weinz,  
D-34131 Kassel, Kunoldstr. 59  
mailto: [info@AccaKassel.de](mailto:info@AccaKassel.de)

Web: [www.AccaKassel.de](http://www.AccaKassel.de)

Fon: +49-(0)561 3161323

Mobil: +49-(0)173 5229373

ACCAademia für OrganisationsBeratung - Supervision